

CASTANET

rien

OCTOBRE > DÉCEMBRE 2024

#132

DOSSIER

BIODIVERSITÉ,
PROTÉGEONS
LA NATURE

ZOOM

DROITS, JUSTICE, SANTÉ...
DES PERMANENCES
À VOTRE SERVICE

www.castanet-tolosan.fr

P. 4 COURRIER DES ÉLU-ES / **P. 6-7** BRÈVES / **P. 8-11** BIODIVERSITÉ / **P. 12-13** PERMANENCES
SOCIALES / **P. 14** BUDGETS PARTICIPATIFS / **P. 15** ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE / **P. 16-17**
ENSEMBLE POUR L'ORGUE / **P. 20-21** RETOUR EN IMAGES / **P. 22-29** AGENDA & VIE DES ASSOS

ÉVÉNEMENT

La Fête au Parc, c'est l'incontournable événement de rentrée des Castanéen-nes !

Animations, spectacles, découverte des projets pour la ville, vide-grenier, village des associations, apéritif et repas partagé en musique... Retour en image sur ce week-end convivial, riche en échanges et en bonne humeur !

SUIVEZ-NOUS SUR :   



TAXE FONCIÈRE

“ J’ai lu que Castanet avait le taux de taxe foncière le plus élevé du département. Pourquoi ?

SIMON VIGUER // Adjoint au Maire délégué aux finances, aux affaires juridiques et aux marchés publics
Un article paru sur Actu Toulouse indique que Castanet-Tolosan a le taux communal de taxe foncière le plus élevé du département. Le taux, fixé en 2019 par l’ancienne municipalité n’a pas évolué, et le montant de la taxe est dans la moyenne observée pour des villes de taille similaire.

La taxe foncière est un impôt local que doivent payer chaque année les propriétaires de biens immobiliers. Elle se calcule en multipliant :

- **Une base fiscale en lien avec la « valeur locative » du bien immobilier :** déterminée par l’État, la "valeur locative" est une estimation du montant annuel que le bien pourrait rapporter s’il était loué.
- **Par le taux d’imposition :** ce taux est décidé par les collectivités locales (municipalités, départements...) et peut varier d’un territoire à l’autre.

Par exemple, si la base fiscale du bien est estimée à 4000 €, avec un taux d’imposition de 68 %, la taxe foncière s’élève à 2720 €.

La taxe foncière permet de financer les services publics locaux (écoles, équipements sportifs et culturels, routes...), la collecte des déchets, les dépenses de fonctionnement et les projets d’investissement de la Ville.

QU’EN EST-IL DE LA TAXE FONCIÈRE À CASTANET-TOLOSAN ?

À Castanet-Tolosan, le taux d’imposition de la taxe foncière a été fixé à 72,8 %, dont un taux de 61,9 % fixé en 2019 par l’ancienne municipalité et qui n’a pas été augmenté depuis, et un taux de 10,93 % qui revient au Sicoval.

Nous avons annoncé lors des élections de 2020 que nous n’augmenterions pas les impôts et nous avons tenu nos engagements.

La base fiscale quant à elle, basée sur la valeur locative des biens fixée par l’État, est en revanche très basse à Castanet-Tolosan et a très peu évolué depuis les années 1970. Ceci explique que **les montants de taxe foncière – ce que, concrètement, les propriétaires voient affiché en bas de leur feuille d’imposition – sont tout à fait dans la moyenne observée pour des villes de taille similaire.** En effet, la moyenne des taxes foncières par habitant·e est de 636 € à Castanet-Tolosan, contre 613 € par habitant·e dans les villes de 10 000 à 20 000 habitant·es faisant partie d’une métropole.

DES INVESTISSEMENTS POUR LA COMMUNE ET UN DÉSENDETTEMENT MAÎTRISÉ

Les fonds levés permettent d’investir massivement dans les équipements publics pour faire de la ville un lieu où il fait bon vivre pour toutes et tous. Durant ce mandat 2020-2026, ce sont plus de 30 millions d’euros qui sont investis contre 20 millions d’euros sous le mandat précédent. Par ailleurs, grâce à une gestion maîtrisée de la fiscalité de la ville, la dette restante de la Ville, qui était de 10 200 000 € sera de 5 200 000 € au 1^{er} janvier 2025. Nous avons donc divisé la dette par deux en l’espace de 5 ans, c’est inédit en France. #

VOIRIE

“ Que faire si je vois un problème sur la route ?

ROMAN TEISSERENC // Conseiller municipal délégué aux transports, à la sécurité civile, au suivi des travaux de l’espace public et de la voirie
Lors de vos déplacements quotidiens, il peut arriver que vous observiez un problème sur la voie publique. Un nid-de-poule, un dépôt sauvage, un jeu d’enfants cassé dans un parc... les soucis peuvent être multiples. Nos services ne pouvant pas avoir les yeux partout, soyez acteur·rice de l’amélioration de notre cadre de vie en utilisant notre espace de signalement sur Démarches Simplifiées ! Cela peut concerner un bâtiment, un espace vert, un problème de propreté urbaine ou encore une anomalie sur la voie publique. #

Rendez-vous sur **Démarches Simplifiées** si vous constatez un problème



RENCONTREZ VOS ÉLU·ES

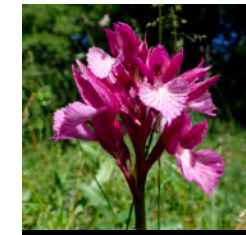
Vos élu·es vous proposent des temps d’échange une fois par mois.

L’idée : être à votre écoute, discuter de la ville et ses projets, apporter des réponses aux questions que vous vous posez.

Rendez-vous à l’Escambi, de 17h30 à 19h, les mardis 15 octobre, 12 novembre, 17 décembre.

6/7

ACTUS EN BRÈVES



8/11

DOSSIER
BIODIVERSITÉ

12/13

ZOOM
Permanences sociales

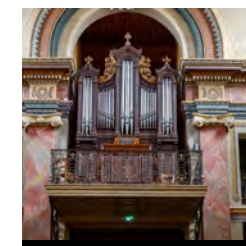


14

ZOOM
Budgets participatifs

15

ZOOM
Mois de l’ESS

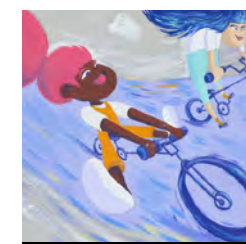


16/17

CULTURE
Souscription pour l’orgue

20/21

RETOUR EN IMAGES



22/29

AGENDA
VIE ASSOCIATIVE

30/31

CARNET
INFOS PRATIQUES



*Chères Castanéennes,
chers Castanéens,*

Nous tenons d’abord à vous partager la sérénité dans laquelle s’est déroulée cette rentrée scolaire et nous souhaitons saluer la mobilisation de tous·tes les acteur·rices concerné·es. L’ensemble des agent·es intervenant dans les écoles, toujours aussi présent·es et compétent·es, ont permis d’assurer un accueil de qualité pour les enfants, tout en veillant à leur épanouissement et à leur bien-être. Nous travaillons en parfaite coordination avec l’Éducation nationale, pour garantir un environnement éducatif propice à la réussite de chaque élève.

Cette année encore, des travaux importants dans nos écoles ont été réalisés cet été pour améliorer les conditions d’apprentissage et de vie dans les écoles, en plus de l’ouverture de deux classes supplémentaires de maternelle. Ces aménagements, comme le changement des menuiseries, la rénovation de salles de classe ou les travaux sur les toitures, témoignent de notre volonté de faire des lieux d’apprentissage des espaces de qualité et adaptés aux besoins des enfants. Cette dynamique se poursuivra dans le cadre du plan écoles.

Pour une ville apaisée et ressourçante, la biodiversité et la gestion différenciée des espaces verts sont des éléments essentiels. Cependant, cette approche peut parfois susciter des mécontentements, notamment en raison de l’apparence moins soignée de certains espaces. Il est important de comprendre que cette apparence est le signe d’une nature en bonne santé. Nos agents municipaux sont formés pour répondre à ces défis et ensemble, nous pouvons faire de notre cadre de vie un modèle de durabilité et de respect de la nature. Nous vous invitons à prendre connaissance du dossier sur la biodiversité présenté dans ce Castanet Lien pour découvrir cette belle thématique.

Enfin l’effervescence du mois de septembre s’est déroulée de la meilleure des façons : Fête au Parc, semaine de la mobilité, journées du patrimoine, présentation de la saison culturelle, vous avez répondu présent·es à chaque évènement et les temps de rencontre et de partage ont été riches et nombreux, merci pour votre mobilisation et continuons à œuvrer ensemble pour faire évoluer notre ville dans la meilleure des dynamiques !

Xavier Normand
Maire de Castanet-Tolosan



Retrouvez-nous sur :



Directeur de la publication : X. Normand / Rédacteur en chef : C. Cartailier / Comité de rédaction : B. Neveu / A. Averous / P. Clerc / C. Labroue / L. Vidal-Checa / E. Desmons-Coste / B. Doualle / M. Soulié / F. Costa / Rédaction : C. Cartailier / E. Llantia / P.-E. Legagneux / Mairie de Castanet-Tolosan 29 avenue de Toulouse, CS82505, 31325 Castanet-Tolosan cedex, tél. : 05 62 71 70 40, fax : 05 62 71 70 41 / Crédit photo : V. Laratta / Illustration : Baptiste Prat / Création : Ogham / Impression : Imprimerie Delort ISO 14001, 21 de Vic, 2-4 rue de l’Industrie, 31320 Castanet-Tolosan / Tirage : 8700 ex. sur papier issu de forêts durablement gérées / Dépôt légal à parution / N°ISSN 1279-3868





CONCERTATION CITOYENNE

Sanitaire public écologique

Si vous vous êtes baladé-e récemment place Argyroupoli, une petite bicoque en bois a pu attirer votre attention. Il s'agit d'un sanitaire public écologique!

Souhaité lors de la concertation citoyenne sur l'aménagement de la place, ce sanitaire écologique a fait l'objet d'une expérimentation, concluante, au Lac de Rabaudy. Conçu par l'entreprise Sanisphère, il ne nécessite ni eau, ni électricité, ni réseau d'évacuation. Les matières solides et liquides sont séparées: les matières solides sont transformées en compost et les matières liquides sont évacuées. Il est par ailleurs équipé d'une rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite. #



COMMUNICATION

Castanet-Tolosan arrive sur LinkedIn

La Collectivité est désormais sur le réseau social LinkedIn! Rejoignez notre communauté pour en apprendre davantage sur nos réalisations, le travail des agent-es de la Mairie, nos actualités et bien plus encore. #

► Rendez-vous sur



Le dernier conseil municipal s'est déroulé le 24 septembre dernier à la salle du Lac et le suivant est prévu le 10 décembre.

VIE MUNICIPALE

Que s'est-il passé lors des derniers conseils municipaux ?

Vous vous intéressez à la vie municipale mais vous ne pouvez pas assister aux conseils municipaux? Vous souhaitez savoir ce que vos élu-es ont voté lors de la dernière séance mais vous n'avez pas le temps de regarder la rediffusion?

La saviez-vous? Au lendemain de chaque conseil municipal, vous pouvez retrouver un compte rendu des mesures phares adoptées lors de la séance. Ce détail est disponible sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux. #

► Rendez-vous sur cette page pour découvrir les comptes rendus des dernières séances



TRAVAUX

Ça s'est passé cet été

- Création d'un cheminement piéton entre l'avenue Salettes et Manset et la rue Prat Majous
- Création d'un trottoir le long de la RD813 entre l'avenue des Peupliers et la sortie de ville
- Installation de mobilier urbain dans le parc de Rabaudy – dans le cadre des budgets participatifs
- Installation de pergolas dans le parc de Rabaudy, un projet à l'initiative des agent-es de la Ville #

TRAVAUX

Quoi de neuf dans votre ville ?

Plusieurs travaux ont lieu durant l'automne à Castanet-Tolosan

La RD79 débute sa mue

Début des travaux sur la RD79 entre le chemin du Mares et la rue Antoine Peries. Durant sept mois, le chantier permettra la création d'une piste cyclable ainsi que la rénovation des trottoirs et de la chaussée. Des dispositifs seront mis en place pour apaiser la circulation.

Travaux du futur espace de glisse

Les Castanéen-nes profiteront dès début 2025 d'un nouvel espace sportif en plein air. Ce skatepark est destiné à toutes et tous, qu'ils-elles soient utilisateur-rices de trottinettes, de skate, de roller ou encore de vélo.

Lancement du chantier du futur lieu hybride social et culturel

Ce nouvel espace qui comprendra une médiathèque, un centre social, une ludothèque, un café culturel et bien plus encore s'étendra sur 1200 m². À partir de fin 2024, une partie du parking sera utilisée pour l'installation du chantier (zone de livraison, zone de stockage et base de vie pour les entreprises), durant la totalité de la période du chantier. Ouverture des lieux prévue au printemps 2026!

Début du chantier des jardins de la Ritournelle

Un nouvel espace convivial et vert supplémentaire à Castanet ça vous dit? En octobre/novembre, l'aménagement des jardins de la Ritournelle débutera derrière le café associatif Le Grenier. Amphithéâtre végétal, mobilier urbain ou encore bassin seront à découvrir au printemps 2025. #

Durant l'été, les services techniques de la Ville ont créé un cheminement piétonnier entre la rue des Prats Majouts et l'avenue Salettes et Manset afin de faciliter l'accès à l'avenue de la République depuis l'avenue du Lauragais.



De nouveaux bancs et transats au lac



PARTICIPATION

Plus de 200 noms pour le futur lieu hybride social et culturel ont été proposés par les habitant-es!

Le groupe projet, composé d'habitant-es, associations, agent-es et élu-es, retiendra 4 noms à partir de critères déterminés collectivement.

Ces 4 noms seront ensuite soumis à votre vote, du 15 octobre au 30 décembre, sur jeparticipe.castanet-tolosan.fr et lors de permanences en ville. À vous de jouer! #

SICOVAL

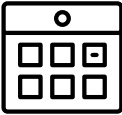
Récupérateurs d'eau

Pour encourager les habitant-es à récupérer l'eau de pluie pour, notamment l'arrosage de leur jardin ou potager, le Sicoval accorde une subvention de 40 €.

Cette aide concerne les propriétaires ou locataires d'une maison individuelle ayant installé un récupérateur d'eau de pluie aérien entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2024. Pour obtenir cette subvention, vous devez remplir un formulaire en ligne sur le site internet du Sicoval, rubrique Démarches. Une seule subvention sera attribuée par logement, sur présentation de justificatifs, dont la facture d'achat du récupérateur et une photo de l'équipement installé. #

SAVE THE DATE

Un forum dédié aux égalités le 8 décembre



Le dimanche 8 décembre après-midi, la Ville organise un forum dédié aux égalités, qu'il s'agisse de genres, de couleurs de peau, d'âges, de handicaps...

Avec une conférence et des moments d'échange en petits groupes, cet événement sera l'occasion d'évoquer les enjeux actuels de l'inclusion et de la diversité. Cela sera aussi l'occasion de lancer l'édition 2025 des budgets participatifs (100000 € par an pour des projets portés par et pour les habitant-es) qui sera, cette année-là, entièrement consacrée aux projets favorisant les égalités et la lutte contre les discriminations dans l'espace public. #

CASTANET-TOLOSAN

Protégeons la nature



La commune de Castanet-Tolosan est engagée dans la préservation de la biodiversité. Tandis qu'en France et dans le monde, la biodiversité traverse une crise sans précédent, nous avons un rôle à jouer à notre échelle.

Les espèces disparaissent de plus en plus vite et le renouvellement des populations est de plus en plus difficile. En France, 18 % des espèces ont disparu et 78 % des habitats sont dans un état de conservation défavorable d'après l'Office Français de la Biodiversité. À notre échelle du territoire, nous avons un rôle majeur à jouer pour freiner cette érosion de la biodiversité et permettre aux citoyens de profiter de la richesse de la nature.

En 2021, la Ville lançait un **atlas de la biodiversité communal**, en lien avec le Sicoval. Cet atlas a permis de mieux connaître notre patrimoine naturel et de mettre en place des actions concrètes de préservation et valorisation. 183 espèces animales ont été recensées et 270 espèces végétales, dont plusieurs sont protégées à l'échelle nationale comme l'Orchis papillon ou la Jacinthe de Rome.



MARIE GENET
CONSEILLÈRE MUNICIPALE
DÉLÉGUÉE
À LA BIODIVERSITÉ, À L'EAU
ET À L'ENVIRONNEMENT

Place à l'action

Pour protéger la biodiversité sur notre territoire, de nombreuses actions sont mises en place permettant de :

- **Valoriser les espaces naturels** comme le bois de Savignol, en recréant des zones humides, le lac de Rabaudy, le parc des Fontanelles où nous pratiquons la gestion différenciée et plantons des haies locales, les abords du canal...
- **Intégrer la biodiversité dans nos aménagements** à travers notamment la révision du PLU,
- **Connecter les différents espaces naturels** pour permettre aux espèces de se déplacer, préserver la trame verte du territoire à travers les plantations de haies, la trame noire en diminuant la pollution lumineuse, ou encore la trame bleue en recréant des mares et des zones humides,
- **Intégrer la nature en ville** en diminuant les îlots de chaleur, en installant des nichoirs à oiseaux, en mettant en place des prairies fleuries, en luttant contre les espèces invasives...
- **Sensibiliser les habitant-es** à l'importance de préserver notre nature, pour nous et les générations futures.

Cette démarche engagée dans la préservation de la biodiversité a permis à la Ville d'être labellisée « **Territoire Engagé Pour la Nature** » pour les périodes 2020-2023 et 2023-2026 par l'Office français de la Biodiversité. #



La biodiversité de notre territoire est riche mais soumise à des pressions d'artificialisation des sols, de pollution, de changements climatiques... Nous avons la responsabilité de la protéger.



58 ha

d'espaces verts



3 000

plants de haie champêtre
plantés entre 2021 et 2023



183

espèces
animales



270

espèces
végétales

recensées lors
de l'Atlas communal
de la biodiversité



180

nichoirs installés,
accueillant différentes
espèces d'oiseaux

La commune a adopté une **gestion différenciée de ses espaces verts**, une approche qui ajuste les pratiques de tonte selon les spécificités de chaque zone (nature du sol, fréquentation, usage). Pratiquer la tonte différenciée favorise une flore spontanée plus résistante et mieux adaptée. Elle permet aux insectes de s'installer, réduit la consommation d'eau, etc.

FAVORISER UNE GESTION ÉCOLOGIQUE DES ESPACES VERTS

1

La tonte différenciée favorise la biodiversité en laissant certaines zones de végétation pousser librement

Et aussi :

- **Zéro produit phytosanitaire** sur l'ensemble de la commune
- Suppression des fleurs annuelles, gourmandes en eau et en main-d'œuvre, au profit de **plantes durables et locales**
- Mise en place de la « **Charte de l'arbre** » avec le Sicoval, qui a permis de répertorier 2000 arbres d'alignement (plantés de manière linéaire dans les allées, le long des routes...) et de prévoir un plan pluriannuel d'entretien
- **Formation des agent-es** à la gestion écologique des espaces verts par le Conservatoire des Espaces Naturels d'Occitanie #

Nous avons la chance d'avoir des Orchis Papillons sur notre territoire, une espèce protégée

2

MIEUX CONNAÎTRE NOTRE TERRITOIRE

En 2021, la commune lançait son **Atlas de la Biodiversité Communale (ABC)**. Cette démarche volontaire vise à mieux connaître son patrimoine naturel et à engager des actions pour le préserver. Au total, 270 espèces végétales ont été identifiées, ainsi que 183 espèces animales, dont 39 espèces d'insectes, 16 d'oiseaux, 15 de chauve-souris...

La commune abrite des espèces à enjeu majeur de préservation! Il s'agit de l'Orchis papillon et la Jacinthe de Rome pour les espèces végétales, de la salamandre tachetée et du papillon L'Azuré du Serpolet.

Au lac de Rabaudy on trouve également **l'une des plus grandes roselières du département** (milieu naturel constitué de roseaux, en bordure du lac). Chaque année, plusieurs dizaines d'espèces d'oiseaux fréquentent le site durant la migration et la nidification. #

La réalisation de notre Atlas de la Biodiversité a permis de dégager des enjeux forts:

- **Renforcer les zones humides**, habitat des amphibiens, en restaurant ou créant des mares (action en cours dans le Bois de Savignol et la zone de l'agri-parc),
- **Préserver les espèces à fort intérêt patrimonial**, dont la Jacinthe de Rome ou le Trèfle écailleux, espèces protégées et en fort déclin,
- **Conserver les pelouses sèches calcaires**, habitat de l'Azuré du Serpolet et de l'Orchis Papillon,
- **Intégrer la biodiversité dans l'aménagement** du territoire (notamment dans la révision du PLU - plan local d'urbanisme),
- **Favoriser la trame verte**, réseau d'espaces naturels interconnectés, comme des parcs, forêts et corridors écologiques, qui permet à la faune et la flore de se déplacer et se développer.

VALORISER LA BIODIVERSITÉ

3

Des haies et arbustes d'essences locales renforcent la biodiversité et protègent les sols

Et aussi :

- Plantation de plus de 3000 plants de haies champêtres et d'un verger ancien en partenariat avec l'association Arbres et Paysages d'Autan
- Organisation de chantiers de plantation avec des habitant-es, une initiative citoyenne dans le cadre des budgets participatifs #

4

INVITER LA NATURE EN VILLE

180 nichoirs accueillent des chouettes chevêches, huppés, chauves-souris, martinets, mésanges et autres passereaux

Plus de nature en ville, c'est une meilleure qualité de vie en réduisant la pollution, en offrant des espaces de détente et en favorisant la biodiversité. La commune a développé ou favorisé plusieurs initiatives:

- **Jardin Partagé**: création d'un jardin potager de 600 m², doublé en 2024, favorisant le partage et l'éducation environnementale. À l'initiative du Comité de Quartier des Fontanelles,
- **Jardin de la Ritournelle**: un espace de 2000 m² en centre-ville avec un refuge pour la biodiversité, un potager, un amphithéâtre, des jeux inclusifs pour les enfants... Début des travaux fin 2024,

- **Nichoirs**: installation de 180 nichoirs pour diverses espèces, avec un suivi annuel pour évaluer l'impact sur les populations d'oiseaux,
- **Maraîchage bio**: création d'un terrain de maraîchage bio de 4,5 ha, vers le lac de Rabaudy,
- **Installation de plantes grimpantes** sur les façades de l'espace Jacques Brel, une initiative citoyenne dans le cadre des budgets participatifs,
- **Trame noire**: restriction de l'éclairage de nuit permettant aux espèces nocturnes de se déplacer et de vivre sans être perturbées par les lumières artificielles. #

Balade à la découverte des plantes sauvages urbaines organisée par le Grenier et Boris Presseq

5

SENSIBILISER: LE RÔLE ESSENTIEL DES ASSOCIATIONS

La ville a la chance d'avoir **un tissu associatif local riche et impliqué dans les projets en lien avec l'environnement et la biodiversité**. Parmi elles, citons Couleurs en herbe, Caminarem, Arbres et Paysages d'Autan, Les jardins familiaux, Le Grenier, La Rafistolerie, Sève de Cognac... qui œuvrent au quotidien pour sensibiliser les Castanéen-nes, organiser des balades botaniques ou des conférences, entretenir des chemins de randonnée, etc. #

ET AUSSI

Un agri-parc pour le secteur de la Maladie

Le secteur de la Maladie, c'est 30 ha d'espace de respiration et de nature qu'il est important de préserver. Aussi, dans le cadre de sa révision du plan local d'urbanisme, la Ville prévoit de transformer ce secteur en agri-parc, avec le développement d'une agriculture péri-urbaine, un parcours piéton, des espaces de nature où s'épanouirait la biodiversité.

Préserver la biodiversité à Castanet-Tolosan, c'est un engagement fort, avec des actions concrètes à court et plus long termes.

Droits, justice, santé... des permanences à votre service

A SAVOIR

Ces permanences sont ouvertes à toutes et tous, sans conditions de ressources, et gratuites. La plupart sont sur rendez-vous.

Vous avez une question juridique ? Un litige avec un-e voisin-e ou un membre de votre famille ? Des questions liées à la CAF ou la santé ? Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) propose des permanences régulières dédiées à ces questions, avec des professionnel·les pour vous écouter et vous guider au mieux.



THIERRY LOUVET

THIERRY LOUVET, ADJOINT AU MAIRE,
DÉLÉGATION SOLIDARITÉS,
VICE-PRÉSIDENT DU CCAS



Cet accompagnement, au plus près des habitant·es, est essentiel pour garantir l'accès aux droits à chacun-e et lutter contre les inégalités.



À SAVOIR

FRANCE SERVICES: LE GUICHET UNIQUE POUR VOS DÉMARCHES EN LIGNE

À côté de l'Hôtel de Ville, votre France Services est un espace dédié pour accompagner vos démarches administratives en ligne. En un seul lieu, bénéficiez d'une aide personnalisée pour accéder aux services de 11 partenaires: sécurité sociale, impôts, retraite, emploi, et bien plus. Nos agent·es vous guident dans la réalisation de vos démarches, vous fournissent des informations pratiques et vous assistent dans la constitution de vos dossiers. #



France Services organise des Journées Portes Ouvertes du 8 au 17 octobre 2024, avec présentation de ses services et ateliers-conférences autour du logement social et de la retraite. #

► Plus d'info sur www.castanet-tolosan.fr



J'AI BESOIN DE CONSEILS JURIDIQUES

AVOCATS

1^{er} et 3^e lundis de chaque mois, de 14h à 17h
Au CCAS, sur rendez-vous au 05 34 66 73 10

Les avocats répondent à vos questions juridiques, dans tous les domaines du droit:

- Droit de la famille: séparation, divorce, droit de visite et d'hébergement, pension alimentaire...
- Droit de la consommation, du logement et du surendettement
- Droit du travail
- Droit des étrangers



JE CHERCHE UNE SOLUTION AMIABLE À UN DIFFÉREND

CONCILIATEURS DE JUSTICE

Le lundi après-midi
Au CCAS, sur rendez-vous au 05 34 66 73 10

Les conciliateurs de justice vous permettent de trouver une solution amiable pour régler un différend concernant:

- Des problèmes de voisinage: bornage, droit de passage, mur mitoyen
 - Des différends entre propriétaires et locataires ou entre locataires
 - Des différends relatifs à un contrat de travail
 - Des litiges de la consommation
- Depuis le 1^{er} octobre 2023, il est obligatoire de recourir à un mode de résolution amiable avant de saisir le tribunal judiciaire pour un litige portant sur le paiement d'une somme inférieure à 5 000 €.

Attention, les conciliateurs de justice n'interviennent pas pour les conflits familiaux, les litiges en matière d'état civil ou les conflits avec l'administration.



JE VIS UN CONFLIT AU SEIN DE MA FAMILLE

MÉDIATION FAMILIALE

Un mercredi matin par mois
Au CCAS, sur rendez-vous au 05 34 66 73 10

La médiation familiale peut vous permettre de régler:

- Des conflits liés à une rupture de lien familial, séparation, divorce
- Des difficultés dans le cadre d'une succession
- Des conflits empêchant de voir vos enfants ou petits-enfants

Important: une médiation familiale se met en place seulement avec l'accord des deux parties.



J'AI BESOIN D'AIDE SUITE À UN ÉVÉNEMENT FAMILIAL

CAISSE ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

Le jeudi après-midi au CCAS, sur rendez-vous auprès de la CAF au 05 61 99 74 05

Une assistante sociale de la CAF vous accompagne sur les questions et demandes de prestations liées à des événements familiaux tels que:

- Séparations (dont violences conjugales)
- Décès du conjoint
- Décès d'un enfant
- Impayés de loyers dans le parc privé

Renseignement complémentaire au 3230, numéro unique de la CAF (prix d'un appel local)



JE CHERCHE UNE MUTUELLE

ACTIONOM « MA COMMUNE, MA SANTÉ »

Sur rendez-vous auprès du CCAS | 05 34 66 73 10 ou directement auprès d'ACTIONOM | 05 64 10 00 48

Avec le dispositif « Ma Commune Ma Santé », la Ville se mobilise pour proposer une mutuelle à toutes et tous, à moindre coût et personnalisable. Prenez rendez-vous pour:

- Vous renseigner et être accompagné-e dans la démarche
- Bénéficier d'une analyse gratuite de votre contrat actuel
- Profiter des tarifs négociés avec nos partenaires pour souscrire à une meilleure complémentaire santé



J'AI ENTRE 16 ET 25 ANS ET SOUHAITE UN ACCOMPAGNEMENT

MISSION LOCALE

Le jeudi de 14h à 17h au CCAS, et le mercredi de 14h à 17h à l'Escambi
Sur rendez-vous auprès de la Mission Locale au 05 61 28 71 30

Vous avez entre 16 et 25 ans et vous cherchez votre chemin? La permanence de la mission locale est là pour vous! On vous accompagne pour trouver un emploi, une formation, vous conseiller sur votre orientation, votre logement, la santé, et même la mobilité. N'hésitez pas à prendre rendez-vous, la permanence de la mission locale est là pour vous aider à construire votre avenir!



J'AI UNE QUESTION CONSOMMATION

UFC QUE CHOISIR

Le vendredi matin de 9h à 12h hors vacances scolaires
Au CCAS sur rendez-vous au 05 61 27 86 33

L'UFC Que Choisir vous accompagne pour défendre vos intérêts de consommateur·ice dans des litiges avec des entreprises et commerçants tels qu'un problème de facturation de votre opérateur téléphonique, une question sur la garantie sur un produit défectueux... L'association aide également à décrypter les contrats, à comprendre les garanties, à informer sur les évolutions législatives ou réglementaires relatives à la consommation.



J'AI BESOIN D'AIDE POUR LA SANTÉ ET L'ACCÈS AUX SOINS

CPAM - CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

Le mardi des semaines paires
Au CCAS, sur rendez-vous auprès de la CPAM au 3646 (dites "Service social")

Vous avez des questions sur votre arrêt maladie, le maintien de votre salaire, ou encore la retraite pour inaptitude? Un-e assistant·e social·e peut vous accompagner sur des sujets variés: démarches administratives, inaptitude au travail, aide financière, reconversion professionnelle, etc. Venez poser vos questions et trouver des réponses adaptées à votre situation personnelle!



JE DÉFENDS MES DROITS EN MATIÈRE DE LOGEMENT

CNL 31 - CONFÉDÉRATION NATIONALE DU LOGEMENT

Toutes les 2 semaines, le mercredi de 16h à 17h30
Au CCAS, sur rendez-vous au 05 61 13 90 90

La CNL 31 vous accompagne dans la défense de vos intérêts individuels et collectifs face aux bailleurs publics ou privés. Elle intervient pour vous aider à résoudre les problématiques liées à l'habitat, telles que:

- Les conditions de logement
- Les augmentations de loyers
- Les réparations non effectuées
- ou encore les expulsions

Quand les habitant·es font bouger la ville



Pour la 3^e année consécutive, la Ville a lancé une campagne de budget participatif à hauteur de 100 000 €. Une démarche où les habitant·es proposent et votent pour des projets dans les quartiers.

47 projets proposés par les habitant·es

19 projets soumis au vote

406 votant·es, dont **220** par formulaire papier et **186** en numérique, via la plateforme jeparticipe

100 000 € de budget

Les 10 projets lauréats 2024

Agora verte

- Réaliser une fresque sur le chemin des ânes en lien avec l'histoire du quartier

Agora violette

- Installer des tables de pique-nique, lac de Rabaudy
- Installer des racks à vélos, lac de Rabaudy
- Créer un caniparc, lac de Rabaudy
- Créer des équipements sportifs de plein air, lac de Rabaudy
- Mettre en place un composteur collectif

Agora orange

- Créer un verger collectif, Parc des Fontanelles

Agora bleue

- Revaloriser l'amphithéâtre du parc de la Mairie
- Créer un caniparc, parc de la Mairie
- Installer deux bancs accessibles PMR, résidence autonomie Les Claires Fontaines



La Ville de Castanet-Tolosan soutient activement cette nouvelle forme d'entrepreneuriat. Elle enrichit durablement le territoire et ses pratiques sont un modèle à généraliser pour assurer la viabilité du monde de demain.



JULIEN LOPEZ

CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ À L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE



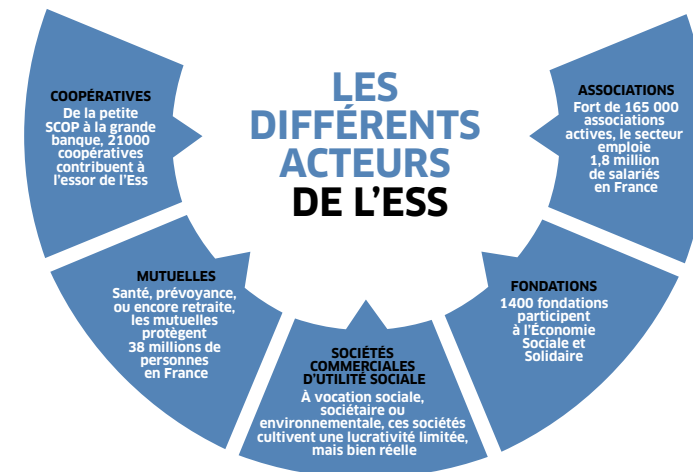
En mars, deux classes de l'école Dolto ont participé à un temps de sensibilisation autour de l'économie sociale et solidaire (ESS) dans le cadre de la semaine de l'ESS à l'école.

L'ESS à Castanet-Tolosan

À Castanet-Tolosan, l'ESS est présente dans de très nombreux domaines d'activité. Parmi les acteurs actifs on compte les associations Sève de Cocagne, qui promeut la protection de la biodiversité, Castacroute, qui met en avant l'agriculture locale, la Rafistolerie qui encourage la revalorisation d'objets, ou encore le Tremplin qui aide au retour à l'emploi. L'ESS c'est aussi : la culture pour tous·tes, la solidarité, les mobilités douces, le sport, l'éducation populaire ou encore le vivre ensemble... La ville de Castanet-Tolosan soutient également les activités et le développement des structures de l'ESS sur son territoire, et souhaite que cette manière d'entreprendre devienne la norme économique. La charte de l'ESS, mise au point avec des actrices et acteurs de l'ESS dans notre ville, donne un cadre à l'intervention de la mairie dans le développement de l'ESS sur notre territoire. Elle est consultable sur notre site. #

Économie sociale et solidaire

Parce que les intérêts de toutes et tous prévalent sur les intérêts individuels, une économie alternative est possible. Il s'agit de l'ESS, l'économie sociale et solidaire.



À SAVOIR

UN MOIS DE L'ESS PRÉVU EN NOVEMBRE

En novembre, le Mois de l'ESS c'est le mois des acteurs qui font l'économie sociale et solidaire pour témoigner de ce qu'elle peut apporter à notre société en pleine transition ET le mois de tous les citoyens et citoyennes qui souhaitent découvrir cette économie !

En partenariat avec le Sicoval, la ville de Castanet-Tolosan aide à la coordination et à la communication sur ces événements, ainsi qu'à l'appropriation de cette nouvelle économie par toutes et tous. Retrouvez tout le programme dans l'agenda p. 23.

Économie sociale et solidaire : kesako ?

L'Économie Sociale et Solidaire (ESS) est une économie basée sur l'humanité et la solidarité plutôt que sur l'accumulation de profits personnels. L'ESS, créatrice d'emplois locaux, est une solution de transformation de notre économie pour répondre aux défis écologiques et sociaux.

L'ESS est composée d'associations, de coopératives, de fondations, de mutuelles et certaines entreprises classiques.

Elles ont pour particularité d'avoir :

- une finalité d'utilité sociale,
- un système de gouvernance démocratique,
- des bénéfices dirigés vers le maintien ou le développement de l'activité de la structure.

L'ESS représente

10% des emplois en France et dans le Sicoval



Au cours du mois de l'ESS, le Grenier propose plusieurs ateliers



L'orgue de Castanet-Tolosan a été construit en 1867 par Théodore Puget

ENSEMBLE POUR L'ORGUE

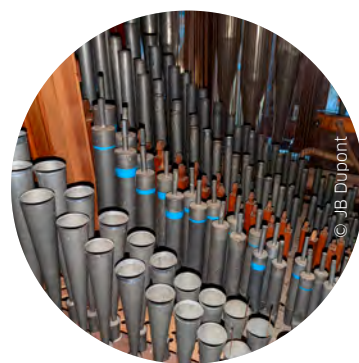
Souscription et mécénat pour la rénovation de l'orgue

Afin de financer la rénovation de l'orgue de l'église Saint Gervais - Saint Protais, Castanet-Tolosan lance un appel à souscription.

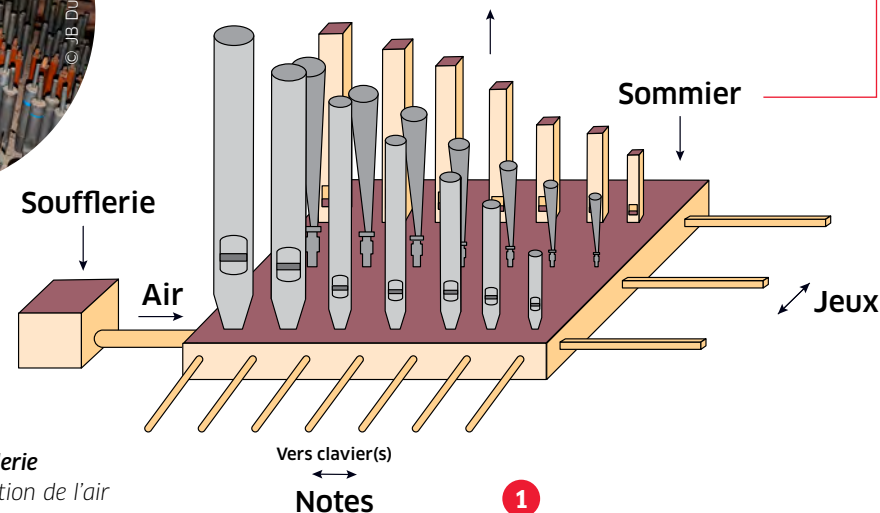
L'histoire de l'orgue de Castanet-Tolosan

C'est en 1867 que Théodore Puget, concepteur d'orgue toulousain, réalise pour Castanet-Tolosan un instrument destiné à l'église de la Ville. L'objet comporte malheureusement des défauts et doit faire l'objet d'une réhabilitation entre 1993 et 1995, lancée par les Amis des Orgues de Castanet-Tolosan. L'instrument est enrichi mais la rénovation n'est que partielle, ce qui oblige aujourd'hui à réaliser des travaux de plus grande ampleur.

La Ville est aujourd'hui accompagnée par Jean-Baptiste Dupont, organologue, et la Fondation du Patrimoine pour la rénovation de l'orgue. Objectif: de la modernité et plus de possibilités musicales! Mais la suite de l'histoire s'écrit avec vous! Que vous soyez un-e Castanéen-ne amoureux-se de cet instrument ou tout simplement du patrimoine, une entreprise, un-e commerçant-e ou artisan-e de la ville, nous comptons sur vous! Rénovons ensemble l'orgue qui fait notre fierté!



Comment ça marche un orgue?



2

La soufflerie

- génération de l'air (pompes ou ventilateur)
- stockage sous pression (soufflets)
- régularisation de la demande (boîte régulatrice)
- transport (portes-vent)

1

La mécanique

- transmission des **notes** (claviers et liaison au sommier)
- sélection des différents timbres (**jeux**)
- commandes d'accessoires

Ces transmissions peuvent être mécaniques, pneumatiques ou électriques.

- le **sommier** est la boîte de distribution de l'air et de raccordement des autres organes, le cœur de l'orgue



BANDE SON

L'ORGUE DANS LA CULTURE POPULAIRE

Même si l'orgue est associé à l'église, il est également utilisé dans les bandes originales de nombreux films.

Interstellar (Hans Zimmer), The Thing (Ennio Morricone), Pirates des Caraïbes (Hans Zimmer), Et pour quelques dollars de plus (Ennio Morricone), Candyman (Philip Glass) et l'incontournable 2001 l'Odyssée de l'Espace (Richard Strauss) font partie d'un répertoire bien fourni de musiques à l'orgue! #



CATHERINE LABROUE

ADJOINTE AU MAIRE
DÉLÉGUÉE À LA CULTURE

PASCAL CLERC

ADJOINT AU MAIRE
DÉLÉGUÉ AU PATRIMOINE



Notre objectif est de valoriser la pratique et la découverte de cet instrument et de créer une dynamique et un projet culturel innovant autour de cette rénovation. Nous souhaitons convier le plus de monde possible à partager cette belle aventure! Merci à la fondation du Patrimoine de nous accompagner pour donner une seconde vie à cet élément important de notre patrimoine.



Pourquoi et comment faire une souscription?

Pour cette rénovation, la Ville recherche 350 000 €. Cette souscription permettra d'augmenter la palette sonore de l'instrument. Elle permettra également à l'organiste de jouer dans la nef face au public. Pour cela nous avons besoin de vous! Pourquoi?

- Pour donner une seconde jeunesse à une pièce emblématique de notre patrimoine castanéen, vieille de plus de 150 ans;
- Pour organiser des manifestations culturelles;
- Pour développer un ambitieux programme culturel, scientifique et éducatif, avec la mise en place d'une classe d'orgue au sein de l'école de musique de la MJC, des médiations autour de l'instrument, la création d'une œuvre instrumentale... Dans sa réflexion, la Collectivité travaille main dans la main avec Les Amis des Orgues, la MJC et la paroisse. #

EXPRESSION ARTISTIQUE



Fin juillet, l'artiste Jose Fernando Rodriguez Garrido alias JOS a investi le mur de la Rafistolerie pour offrir au public son art.

DE NOUVEAUX MURS ARTS EN LIBERTÉ!

Après les 3 murs installés place Argyroupoli en 2022, deux nouveaux murs ont été mis en place durant l'été: place Guillaume Fourès, sur un des murs de la Rafistolerie, et sur le sas d'entrée du gymnase Delherm.

L'objectif: permettre à chacun-e de s'exprimer de manière artistique, de développer la pratique artistique et de faire connaître le street art comme art à part entière, tout en respectant les règles de bien-vivre ensemble. Maintenant, à vous de jouer! Vous avez l'âme d'un graffeur? Vous voulez embellir votre ville? Cinq terrains de jeux dédiés à votre imagination n'attendent que vous! #

FAIRE UN DON

Vous êtes convaincu-e? Vous vous demandez comment souscrire? C'est très simple: en suivant ce QR Code! Que vous deveniez donateur ou mécène, votre participation sera défiscalisée entre 60 et 75 %.



GROUPE CASTANET EN COMMUN

Castanet-Tolosan une ville en mouvement: culture, patrimoine et jeunesse en action!

Nous avons su créer, ensemble, une ville qui bouge, où la culture occupe une place essentielle. Cette nouvelle saison culturelle promet d'être riche en découvertes et en rencontres, avec des événements organisés à la fois dans nos équipements culturels et hors les murs, permettant à chacun-e d'accéder à un programme riche et varié.

Nous tenons également à souligner notre attachement à la préservation de notre patrimoine. L'orgue de notre église, un instrument rare et emblématique, nécessite aujourd'hui une réhabilitation importante. Pour cela, nous avons fait le choix d'investir près de 100000 € et nous avons lancé une souscription publique afin que chaque citoyen-ne puisse participer à sa restauration. Ce projet, tout en valorisant notre héritage historique, permet de renforcer le lien entre les générations et de faire (re)découvrir ce bel instrument au public.

Par ailleurs, les travaux du skate park, qui débiteront prochainement au complexe Lautard, concrétisent notre engagement pour les jeunes. Cet espace sera un lieu de rencontre, de pratique sportive et de détente, un projet co-construit avec des jeunes à travers notre démarche de participation citoyenne. C'est un bel exemple de collaboration entre élu-es, citoyen-nes et agent-es pour répondre à un besoin concret de notre ville.

Ces initiatives, qu'elles soient culturelles, sportives ou patrimoniales, participent à l'effervescence de notre ville, une ville qui avance, qui innove, et qui place les citoyen-nes au cœur de son projet, bref une ville citoyenne, solidaire, écologique et festive!

Nous vous remercions pour votre engagement, vos idées, et votre soutien. Nous restons à votre écoute.

Le Groupe des élu-es de la majorité municipale Castanet en Commun

GROUPE ENSEMBLE, CASTANET VIVANT

Une nouvelle rentrée.

Bonne rentrée aux petits comme aux grands.

Les rentrées se succèdent et se ressemblent.

Encore une rentrée sans projet alimentaire scolaire bien précis pour nos enfants.

Encore une rentrée sous le signe de l'absence d'interaction intergénérationnelle.

Encore une rentrée sans communication précise des projets en commissions municipales.

Vous l'aurez compris les années se suivent et se ressemblent étrangement.

La lenteur des actions notamment en faveur d'une politique énergétique assumée ou encore l'omission des informations importantes pour les élus de la minorité sont toujours d'actualité.

Pourrons-nous compter sur une révision des usages et des comportements?

Nous craignons que non désormais, les envies de faire tout seul ont pris le pas sur les bonnes résolutions d'entente de début de mandat avec la minorité de notre groupe.

Les questions sur la table pour la rentrée sont nombreuses, plan local d'urbanisme notamment, créations d'emplois municipaux, et toujours et encore, elles ne seront évoquées qu'après notre délai de parole dans cette tribune, nous ne pourrons donc pas vous en parler pour cette fois-ci.

Une rentrée donc placée sous le signe de l'espoir fait vivre, mais encore et toujours sous le signe d'une lenteur et d'une incompréhension du fonctionnement de la majorité municipale.

À bientôt.

Virginie FABRE, Christine BERTY, David MECHIN.
v.fabre@castanet-tolosan.fr
facebook: @EnsembleCastanetVivant
twitter: @CastanetVivant
Groupe ENSEMBLE, CASTANET VIVANT.

GROUPE POUR CASTANET

Choix politiques

Bien que nous détenions le record de taxe foncière du département et qu'elle rapporte chaque année un million supplémentaire avec toutes les nouvelles constructions, cette mairie ne prévoit pas un 5ème groupe scolaire pourtant indispensable si on ne veut pas que nos enfants restent et ne se retrouvent dans des algecos comme à la Calandreta. Cette municipalité préfère dépenser notre argent pour faire plaisir à certains...

Une masse salariale qui explose entre les primes et les embauches, des logements d'urgence et sociaux donnés à qui, des salles associatives données à qui, des apéritifs, des subventions exagérées, un skate Park, un lieu hybride à 8 millions à côté de la salle Jacques Brel qui pourraient y recevoir ces activités, des pistes cyclables abusives, des changements de sens de circulation bizarres etc... autant de mesures "tape à l'œil" qui tendent à faire plaisir à certains au détriment du pouvoir d'achat des castanéens d'une part et des équipements publics indispensables comme l'école, les gymnases etc... d'autre part.

De la même manière, pour faire plaisir à certains professionnels qui ne travaillent qu'avec la proximité, ils veulent supprimer le stationnement le samedi 12 octobre en barant la route, au grand dam des commerçants qui ne vivent que grâce aux 70 % des clients qui vont chez eux en voiture. Pourtant déjà l'an passé nombre de commerçants avait vu fondre leur chiffre d'affaires. Ils font ça avec le soutien de leurs copains de l'ACCT, dont pas un membre du bureau n'est commerçant sans même consulter l'ACE l'autre association des commerçants.

Cette idéologie appliquée sous couvert de "fausses concertations" et cette incompétence sont une menace pour Castanet. Alors choisissons, intérêt général ou électoralisme?

Groupe « Pour Castanet »
Bernard Garraffouillet et Patrice Tournon
Permanence le samedi de 10h à midi
à la mairie annexe
Mail: pourcastanet@gmail.com

GROUPE ENGAGÉ(E)S POUR CASTANET

Plan Express Vélo: LE GIGANTISME!

Ce plan de piste Cyclable à grande échelle, supporté par notre municipalité, est hallucinant!

Un seul mot pour le résumer: GIGANTISME!

GIGANTISME DES DÉPENSES

- > 250 millions d'euros
- > 1 à 1,5 millions d'euros du Kilomètre

GIGANTISME DU BÉTONNAGE

- > 4 mètres de large + 2 m pour un espace piétons
- > Percement de passage sous les ponts
- > Piste en porte-à-faux sur des supports béton

GIGANTISME DU NÉANT

- > Espéré pour 1000 passages par jour par piste (leur rêve); soit 3 cyclistes par minute au plus fort des temps d'utilisation (9h, 12h/14h, 17h); donc inutilisé le reste du temps. Faut-il 4 mètres de large pour ce maigre trafic?
- > Désert les jours de pluie, de vent et dès les premiers froids
- > Pas d'éclairage, pas d'aire de repos, pas de bornes de recharges, pas de point d'eau, pas de toilettes
- > Aide ridicule pour l'achat de vélo

GIGANTISME DU PRIVILÈGE

- > Les vélos seront prioritaires au niveau des croisements avec les routes
- > Utilisation du pont inutilisé au-dessus de l'A61 (Labège) alors qu'il a été refusé aux voitures

GIGANTISME DE L'IMPACT CARBONE

Ce Plan, voulu pour une circulation dite écologique, n'a jamais calculé l'impact carbone de ces kilomètres de bitumage, construction de passerelles et de passage sous les ponts.

Où est l'écologie dans tout cela?

Si nous sommes d'accord sur une augmentation de la capacité pour circuler en vélo, celle-ci doit se faire dans un rapport proportionnel aux autres modes de transport et respecter l'ensemble des habitants qui ne peuvent pas (ou ne veulent pas) se déplacer à vélo: Artisans & Commerçants, personnes à mobilité réduite, parents devant transporter leur enfant en bas âge, habitants loin de leur lieu de travail, travaillant de nuit ou très tôt.

Halte au Gaspillage de votre argent!

Groupe Engagé(e)s Pour Castanet
Jordan Puissant, Marie-Laure Sicot, Gérard Cassette
<https://engages-pour-castanet.fr>

Retour sur...

FÉLICIEN LE MAGICIEN

3 jours de spectacle au parc de Rabaudy, des chevaux, des roulottes... le début d'été à Castanet commençait comme une invitation au voyage!



UNE NOUVELLE FRESQUE SUR LES MURS

Réalisée par Baptiste Prat avec les jeunes de l'association Parenthèse et des habitant·es durant l'été, la fresque créée dans le cadre du "Concours fresques sportives" avec le soutien de l'Agence Nationale du Sport, a été inaugurée début septembre.

ANIMATIONS AU MARCHÉ
Dans le cadre de la Semaine de l'alimentation du 24 au 28 juin, de nombreuses activités étaient proposées à l'Escambi, dans les écoles et au marché.



BIENVENUE AUX NOUVELLES ARRIVANTES ET NOUVEAUX ARRIVANTS!
La soirée du 6 septembre était consacrée à la rencontre avec l'équipe municipale, la présentation des projets, des échanges... autour d'un apéritif convivial.



RENCONTRE AVEC LES ARTISTES
Milena Eboua et Jean-Pierre Fontes, prix du jury ex-aequo du dernier concours des nouveaux artistes, exposaient leurs peintures et dessins durant tout le mois de septembre.

LA VILLE A LANCÉ UNE CONCERTATION CITOYENNE SUR L'ÉCLAIRAGE PUBLIC.
Lors d'un premier atelier, les participant·es ont pris part à une animation autour des enjeux de la trame noire proposée par Nature en Occitanie.



LA RENTRÉE DES CLASSES
Le 2 septembre, 1 198 jeunes élèves ont fait leur rentrée dans les 4 groupes scolaires de la ville.

 1 > 31#10
Hôtel de Ville - Salle Dauriac
EXPOSITION SÉVERINE DIAS

Le canal dans tous mes états
Dans le cadre d'Octobre rose
Rencontre avec l'artiste
jeudi 3 octobre à 18h30
« Ce projet s'inscrit dans ma reconstruction après notre tsunami... Nelson m'a accompagnée tout au long de ces échappées au bord du canal, spectateur de mes divers états... Nelson, mon yokai, esprit bienveillant, incarnation de personnes qui ne sont plus et celles qui sont toujours à mes côtés, qui m'ont permis d'accepter, d'avancer et enfin de me lancer dans ce projet. Venez découvrir au travers de ces illustrations ces endroits d'apaisement mais aussi le cheminement de ma reconstruction. »
Entrée libre aux horaires d'ouverture de la mairie



 03#10 - 17h à 19h
Salle de l'Odalisque
OBSERVATIONS BOTANIQUES

► **Gratuit - sur inscription,**
<https://www.couleursenherbe.fr>

 03#10 - 19h
Parvis mairie
CONCERTS EN LIBERTÉ!
Maeva - pop, rock, soul, R & B
Niz - rap (prix coup de cœur Open mic)
Gratuit - Buvette et petite restauration sur place
En cas d'intempéries, repli à l'espace Jacques Brel

 05#10 - 10h à 19h
06#10 - 10h à 18h

Salle du Lac
BRIQU'EXPO LEGO
Exposition de constructions à base de Lego, activités ludiques avec l'association FreeLUG, construction d'une fresque...
Buvette et petite restauration sur place

► **Entrée: 3 € - Gratuit moins de 6 ans**

 05 & 06#10 - 9h30
Salle Marius Petipa
STAGE DE QI GONG ET MÉDITATION

L'enchaînement de QI GONG permet de nourrir les poumons et de renforcer notre énergie et notre système immunitaire.
La méditation alchimie interne agit sur notre centre, pour nourrir le système de la rate et de l'estomac.
Cette méditation amène un meilleur sommeil, une meilleure digestion et une plus grande stabilité.
Ouvert à tout public

► **Contact: Anne 06 28 62 13 70**
5mouvementspoursoi@gmail.com

 05 & 06#10
WEEK-END DES CULTURES URBAINES

Avec la MJC et l'Association Pulsation
Samedi après-midi: initiation Beatmaking avec le collectif Loop Session - Salle Jacques Brel
Samedi soir: Open Mic #10 organisé par la MJC & Welcom Music - Audito
Dimanche matin et début d'après-midi: initiations Danses Urbaines / Rap / Beatboxing - Hall / Audito - avec la MJC & Pulsation
Dimanche en fin d'après-midi: Scène ouverte Cultures Urbaines (Rap / Beatbox / Danse) - Salle Jacques Brel

► www.mjc-castanet-tolosan.fr

 07 > 18#10
Hôtel de Ville
JOURNÉES PORTES OUVERTES FRANCE SERVICES

France Services, c'est un guichet unique qui facilite vos démarches administratives en ligne. Venez découvrir votre France Services et profitez de deux interventions autour du logement social et de la retraite.

► **Plus d'infos sur**
www.castanet-tolosan.fr

 08#10 - 9h30 à 13h30
et 14h30 à 19h

Salle du Lac
COLLECTE DE SANG
Aucun médicament ne peut remplacer le sang humain: le don de sang permet chaque année de soigner 1 million de malades. Vous pouvez sauver des vies! Venez donner votre sang.

► **Prise de rendez-vous recommandée:**
dondesang.efs.sante.fr

 08#10 - 19h
Salle Jacques Brel
LETTRÉ À ANTONIO SAURA

Lecture musicale
Festival Voix croisées
Lettre à Antonio Saura est un voyage musical bouleversant entre chant et littérature, explorant une histoire universelle: celle de la langue maternelle et de l'exil. L'œuvre littéraire de Marcel Cohen est enlacée par les compositions pour voix et piano de Naïma Chemoul et Jean-Luc Amestoy.

► **Dès 10 ans - Gratuit**



 09#10 - 9h30 à 17h
Salle de l'Odalisque
ATELIER TEINDRE LA LAINE AVEC DES PLANTES

► **Infos et Inscriptions:**
couleursenherbe.fr

 09#10 - 18h30
Salle Ginette Forgues
CCAD

Réunion du Conseil Castanéen pour une Alimentation Durable (CCAD) et échanges autour du projet d'une épicerie solidaire.
Ça vous intéresse? Rejoignez-nous!

► ccad@castanet-tolosan.fr
06 76 90 01 69

 12#10 - 10h à 18h
Centre-ville
JOURNÉE NATIONALE DU COMMERCE DE PROXIMITÉ

Etals de commerçants, marché de créateurs, buvette et animations
Organisé par l'ACCT

 12#10 - 10h à 18h
La Rafistolerie
BRADERIE D'AUTOMNE DE LA RAFISTOLERIE

Grand déstockage dans la boutique solidaire: - 50 % sur tous les objets
Buvette et grignotage tout au long de la journée.
Concert à 17h

 12#10 - 20h
Parc des Fontanelles
ou auditorium en cas de pluie
CLAP O'PARC

Projection de courts-métrages tout public
Organisée par le Comité de Quartier des Fontanelles

 12 & 13#10
21^e ÉDITION DES RANDOVALES
Rendez-vous à Ramonville Saint-Agne, au parc du Château de Soule.

► **Infos, programme et inscriptions:**
www.sicoval.fr, rubrique Actualités

 13#10 - 10h à 12h
Salle Ginette Forgues
ATELIER FAMILIAL

« En cas de risque, saurez-vous constituer le kit de sécurité idéal? », durée de 20 mn. Proposé dans le cadre de l'événement national « Tous résilients face aux risques » et animé par la Réserve communale de sécurité civile.

► **Inscriptions:**
police-municipale@castanet-tolosan.fr

 18#10 - 20h
Salle Jacques Brel
LA FASHION BOOB PAR LES BONNETS GIVRÉS OSNI (Objet Spectacle Non Identifié) / Dans le cadre d'Octobre rose

Défilé burlesque de soutiens-gorges customisés, pour notre plus grand plaisir! Créativité et solidarité seront au rendez-vous afin de sensibiliser au dépistage

► **Réservations:** Festik / Fashion boob

 19#10 - 10h30 à 17h
Salle du Lac
JOURNÉE « SANTÉ & PRÉVENTION & BIEN ÊTRE »

Stands détente, professionnels, sport, santé, alimentation...
- Thème: « s'occuper de soi et donner aux autres » (son sang, aussi), divers acteurs vous partageront leurs actions, leurs savoirs faire et leur engagement: un camion de dépistage (vision, cœur, diabète, fer...) mais aussi les Pompiers, des intervenants de la nutrition comme de l'activité physique et sportive, des coachs et thérapeutes (réflexologue, massage assis, sophrologue...). Cette journée s'inclut dans les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM, centrées sur la prévention par l'activité physique) du Contrat local de Santé du Sicoval.
• Animations tout au long de la journée
• Restauration (foodtruck le Colibri) et buvette.
Organisé par les bénévoles du don de sang de Castanet

► **Entrée libre et gratuite**

 20#10 - 13h
Salle des Fontanelles
1^{er} CYCLO-CROSS DE CASTANET

Dossards à partir de 13h - départs à partir de 14h30.
Informations (tarifs engagements, horaires, fiche épreuve, parkings...) disponibles sur l'application Dossardeur.
Organisé par le Cyclo-Club castanéen



du cancer du sein, bousculer les idées reçues et récolter des fonds pour l'ARSE (Association Régionale de Socio-Esthéticiennes). Derrière les paillettes, les strass, les rires et l'émotion nous oserons la féminité, l'amour de soi et des autres: la vie. À partir de 10 ans - Durée 1h30
Tarif unique: 11 € (recettes reversées à une association de lutte contre le cancer du sein)

 20#10 - 14h30 à 18h
Salle du Lac
LOTO DE L'US CASTANET FOOTBALL

 26/10 - 15h
Salle du Lac
FESTIVAL DE JEUX HALLOWEEN

En famille, entre amis ou en solo, venez jouer: jeux de société, de rôle, de figurines, murder parties...
Entrée libre à partir de 12 ans
Restauration sur place

► **Plus d'infos:**
voieduthalos@hotmail.com

NOVEMBRE

 #11
MOIS DE L'ESS

Les acteur-ices de l'économie sociale et solidaire à l'honneur!

- 6 novembre à 18h30, salle Ginette Forgues: présentation de l'habitat participatif et du projet Co-To avec Ostalada
- 8 novembre à 18h30, salle Ginette Forgues: ouverture du mois de l'ESS avec le MÉS (Mouvement pour l'Économie Solidaire) Occitanie, le Sicoval, et des structures du territoire
- 13 novembre de 15h à 17h: fabrication de la « table de donnerie » de l'Escambi avec la Rafistolerie
- 15 novembre de 18h à 21h, à la Rafistolerie: Café Bricol'
- 15 novembre à 20h30, salle Jacques Brel: conférence de Marc André Selosse "L'arbre, support de biodiversité", avec Sève de Cocagne
- 23 novembre de 9h à 12h, au Grenier: Solitour, découverte de la monnaie locale Sol Violette et des lieux de la ville où les dépenser
- 26 novembre à 19h, au Grenier: atelier découverte de l'ESS
- 27 novembre à 20h, salle Ginette Forgues: ciné-débat autour du film « Êtres en transition », de F. Stuck, échanges sur les thèmes de la sobriété et la transition animé par Naël Peignier. Avec ICEA (Initiative Citoyenne Énergie Alternative).

► **Et plus encore, à découvrir sur l'agenda,** www.castanet-tolosan.fr

/ AGENDA

01 > 03#11
Gymnase Delherm
LA KAST4GNE
Compétition de crossfit en équipes de 4 avec les meilleurs athlètes français
Buvette et foodtruck
Entrée libre

02 & 03#11 - à partir de 8h
Gymnase Jean Jaurès
1^{er} TOURNOI DE LA SAISON
Du Badminton Club de Castanet
250 joueurs dont du niveau national.
Entrée gratuite, buvette sur place.

► **Plus d'infos :** bcde31@gmail.com

02#11 - 18h30 à 12h
Salle des Fontanelles
CASTAGNADE
Châtaignes grillées, vin chaud, soupe et bonne humeur!
Organisée par le Comité de Quartier des Fontanelles

04 > 29#11
Hôtel de Ville - Salle Dauriac
EXPOSITION LOUIS GILLE
Peinture à l'huile, posca, dessin
Rencontre avec l'artiste
jeudi 7 novembre à 18h30.
Louis Gille a commencé à dessiner avant de savoir écrire. À 6 ans, il déclare à ses parents: « quand je serai grand je deviendrai Salvador Dali. ». Il entre aux Beaux-Arts de Toulouse puis suivra des cours de dessins notamment à l'École supérieure des métiers artistiques (ESMA) d'Auzeville. Louis aime partager et exprimer ses émotions ou celles du monde qui l'entoure.



03#11 - 15h à 18h
Salle du Lac
LOTO GOMA ESPÉRANCE
Plus de 3000 € de lots: trottinette électrique, robot pâtissier, karcher...
Au profit de l'association Goma Espérance, une école pour les enfants défavorisés à Goma RDC.

08 > 11#11
Espace Jacques Brel
FESTIVAL LES ÉCLUSIALES
12^e édition
Venez nombreux assister aux 10 meilleures pièces de théâtre des troupes amateurs d'Occitanie.
Votez pour le "coup de cœur" du public et pour la meilleure affiche.
Entrée: 8€ - Pass 1 jour - Pass festival.

► **Programme complet :**
www.les-emul-sifon.org

16#11 - 20h30
Salle Jacques Brel
VERSANT VIVANT
Concert dessiné
Un dialogue entre musique et dessin sur le thème de la nature... c'est ce que proposent Émilie Tarascou avec ses crayons, craies ou encres, et Simon Kansara à la musique avec ses cordes, flûtes et claviers. Avec eux, voyagez au travers d'un battement d'aile, d'arbres qui puisent leur sève à la lumière d'étoiles, de stalactites qui grandissent à vue d'œil!
À partir de 6 ans - Durée 45 mn
Tarifs: 6 € / 20 € pour 4



© Vincent Guilhem Latalade



15 & 16#11 - 9h à 18h
Salle Ginette Forgues
EXPOSITION DE CHAMPIGNONS

16#11 - à partir de 19h
Salle de Vic
BAL TRADITIONNEL OCCITAN
19h: initiation aux danses occitanes
20h30: Bal Occitan avec Accord'à côté
Bougez vos pieds et venez danser!
Restauration sur place
Organisé par Festa d'Oc
Tarif: 10 €

17#11 - 16h
Salle Jacques Brel
L'ARBRE
Cie Rouges les anges
D'après L'Arbre de Sandrine Thommen et Amazonie dans mon jardin de Baum et Dedieu
Théâtre d'objets et marionnettes
Tempêtes, inondations, submersions... Il semblerait qu'il soit temps de prendre soin de notre planète.
Alors les marionnettes de l'Arbre invitent à s'émerveiller, raconter, observer, réfléchir et réagir.
À parler de la richesse de la forêt d'Amazonie, des dégâts de la surindustrialisation, des petits riens de notre quotidien qui peuvent faire beaucoup, à tenter de se réconcilier et de se reconnecter à la nature.
Dès 4 ans
Tarifs: 6 € / 20 € pour 4
Durée: 40 mn

► **Réservations :**
castanet.festik.net - 05 62 71 70 44
service.culture@castanet-tolosan.fr

/ AGENDA

29 & 30#11
TÉLÉTHON
Baptême de plongée en piscine avec le club de plongée castanéen.
Infos: www.ppt31.fr
Bal avec Danser à Castanet - salle du Lac le samedi à 20h

► **Programme complet à venir sur**
www.castanet-tolosan.fr

30#11 & 01#12
Salle Marius Petipa
STAGE DE QI GONG ET MÉDITATION
L'enchaînement de QI GONG permet de travailler le système énergétique des reins pour renforcer notre énergie. La méditation Mille Mains de Bouddha apaise le cœur, amène le calme, favorise la stabilité, la concentration et une meilleure gestion des émotions.
Ouvert à tout public

► **Contact :** Anne 06 28 62 13 70 - 5mouvementspoursoi@gmail.com

13 > 29#12
VILLAGE DES FÉERIES D'HIVER
Concerts, spectacles, marchés de Noël, animations...
Samedi 14 décembre de 9h à 18h: marché de Noël artisanal et gourmand du Comité des fêtes sous la halle.

► **Programme complet à venir sur**
www.castanet-tolosan.fr

02 > 27#12
Hôtel de Ville - Salle Dauriac
EXPOSITION ANNE-MARIE MARY
Peintures
Rencontre avec l'artiste jeudi 5 décembre à 18h30
La peinture d'Anne-Marie MARY est colorée, joyeuse, ludique et poétique. Le cheminement empli l'espace ou le suggère par des tracés délicats. L'espace est structuré, parfois terrestre, parfois maritime et matérialise un parcours de géographie intérieure.



FESTIVAL MARIONNETTISSIMO

22#11 - 20h30
Salle Jacques Brel
POUVOIR

Une tribu collectif
Marionnettes sur table
Que peut faire une marionnette qui joue sans cesse le même spectacle... qu'elle n'aime pas? Elle ne veut plus vivre par procuration, elle veut choisir elle-même ce qui lui arrive... Elle décide alors de tenter le tout pour le tout, de prendre le pouvoir et commander à son tour aux marionnettistes!
Conception, mise en scène, jeu et manipulation de la marionnette:
Cécile Maidon, Noémie Vincart, Michel Villée
Durée: 1h - À partir de 10 ans - Tarifs: 15 € / 10 € / 6 €
Réservations: castanet.festik.net - 05 62 71 70 44
service.culture@castanet-tolosan.fr

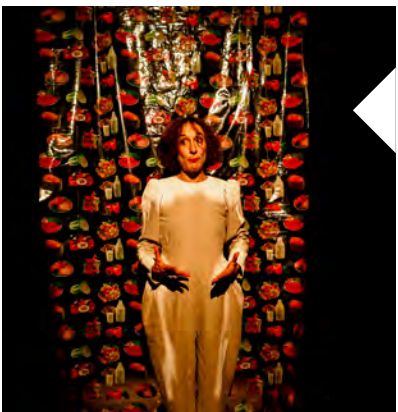
► **Programme complet du Festival** www.marionnettissimo.com



23#11 - 14h
Salle du Lac
8^e DICTÉE DU LAURAGAIS
Organisé par le Lions Club de Castanet
De 7 à 107 ans - nombreux livres et lots à gagner
Tarif: 10 € - gratuit pour les enfants et étudiants

► **Inscriptions :** ladicteedulauragais.mailchimpsites.com ou directement sur place

24#11 - 14h à 18h
Salle du Lac
LOTO DU CRAHB
Castanet Ramonville Auzeville Handball



© Marie Charbonnier

29#11 - 20h30
Salle Jacques Brel
T.I.N.A
There is no alternative
Cie Éluclubrations Tragi-comiques Clowne
Depuis que je suis enfant, je cherche à donner un sens à ce qui n'en a pas. Pierre Desproges, Romain Gary, Gotlib, Franquin m'y ont aidée..., ils m'ont fait rire, réfléchir. Bref, ils m'ont élevée. Ma tante Marie aussi, qui m'a appris que tout est politique, se déconstruit et finit dans une danse. Et enfin, mon père, qui m'a dit: « Tout est une question de perspective. Pour avoir son propre point de vue, il faut toujours quitter la route et marcher à côté. C'est plus intéressant. » Le pire et le meilleur conseil de vie. Le seul qu'il m'ait donné. Alors je l'ai suivi.
Jeu et texte: Garance Legrou
Tarifs: 15 € / 10 € / 6 €

► **Réservations :** castanet.festik.net
05 62 71 70 44
service.culture@castanet-tolosan.fr

 **8#12 après-midi**

Lieu à venir
FORUM SUR LE THÈME
DES ÉGALITÉS

Conférences, temps d'échanges,
scène ouverte et concert !

► **Plus d'info à venir sur**
www.castanet-tolosan.fr

 **11#12**

Salle de l'Odalisque
FABRICATION D'ENCRE
VÉGÉTALES

► **Inscription :** couleursenherbe.fr

 **14#12 - 19 h**

Salle du Lac
LOTO DU BADMINTON CLUB
DE CASTANET
Buvette

► **Plus d'infos :** bcde31@gmail.com

 **15#12 - 11 h et 15 h**

Salle Jacques Brel
PETIT BOUT BOURLINGUE
Par la compagnie Ré-Si Do-Ré
Conte musical

Spectacle offert dans le cadre des
Féeries d'hiver
Boubou, un petit garçon de huit
ans, est amené à voyager autour du
monde, à la recherche de musiques,
pour rompre le sort jeté par un
sorcier sur son village. Il partira de
l'Afrique pour visiter l'Espagne, le
Maroc, le Brésil, le Cap Vert et le
Québec. Il va rencontrer un crabe
andalou, des touaregs, un oiseau
et sa flûte enchantée et enfin, un
bûcheron québécois chevronné !
Avec: Alexandre Sauvion, Émilie
Pouyer, Xavier Santamaria
Dès 5 ans - Durée 50 mn

► **Gratuit sur réservations :**
castanet-festik.net



ON VOUS EMMÈNE AU THÉÂTRE
DE LA CITÉ, À TOULOUSE,
EN SUPER NAVETTE !



Invisibili

© Aqilaé Bory

 **06#11 - 19 h 30**

INVISIBILI

Cie 111 - Aurélien BORY - Danse, théâtre

"Invisibili", la nouvelle création d'Aurélien Bory, chorégraphe-metteur en
scène toulousain, s'inspire de l'une des plus fameuses fresques siciliennes
du XV^e siècle représentant une danse macabre, "Le Triomphe de la mort".
Transposant au temps présent les fléaux d'hier, il imagine une peinture
dansée du monde entre extase et désillusion.



Qui som ?

© Francois Passerini

 **11#12 - 19 h 30**

QUI SOM ?

Baro d'evel - Cirque, théâtre, danse

Premier volet d'un triptyque où la céramique est la matière et le geste
d'une enquête sur nos mondes en train de se faire, un voyage parmi nos
manières de croire et de faire ensemble.

► **Informations sur** <https://theatre-cite.com/>

Navette gratuite proposée par la Ville: départ 1 h avant le spectacle depuis
l'Espace Jacques-Brel - retour à l'issue du spectacle
Tarif préférentiel 18 € (tarif abonné), 13 € réduit (moins de 28 ans,
étudiants, demandeurs d'emploi, PSH) -

► **Réservations spectacle et navette :** service.culture@castanet-tolosan.fr
Chèque à l'ordre du Théâtre de la Cité ou espèces à déposer au service culturel
2 semaines avant la date du spectacle après réservation auprès du service
culturel.

 **15#12 - 17 h**

Église

CONCERT DE NOËL

Programme *Eufonia* - Lumières
Baroques avec Anne-Laure Touya,
soprano, Patrick Pagès, trompette et
Marc Chiron, orgue

Les Amis des orgues invitent un trio
soprano, trompette et orgue.
Au programme: œuvres de B. Galuppi
(1706-1785), A. Campra (1660-
1744), J.J. Mouret (1682-1738), J.P.
Sweelinck (1562-1621), G.F. Haëndel
(1685-1759), A. Vivaldi (1678-1741)
et A. Scarlatti (1660-1725).
Tarifs: 20 € / 15 € (jeunes, étudiants,
demandeurs d'emploi, handicapés,
membres de l'association / gratuit
pour les moins de 16 ans

► **Réservations :**
<https://orgues-castanet-tolosan.org>

 **27#12 - 9 h 30 à 13 h 30**
et 14 h 30 à 19 h

Salle du Lac

COLLECTE DE SANG

Aucun médicament ne peut
remplacer le sang humain: le don
de sang permet chaque année
de soigner 1 million de malades.
Vous pouvez sauver des vies !
Venez donner votre sang.

► **Prise de rendez-vous recommandée :**
dondesang.efs.sante.fr

► **Retrouvez l'agenda**
complet de la ville ici



► **et l'agenda**
de l'escambi ici



► **Et encore + d'infos sur :**
castanet-tolosan.fr



Ville de Castanet Tolosan

 **INSCRIPTIONS MJC**

Les dates à retenir !

04#10, 08#11, 06#12 -
14 h 30 à 16 h 30

NUMÉRIQUEMENT VÔTRE

À la MJC - Atelier
d'accompagnement informatique -
Gratuit sur inscription à la MJC

12#10, 16#11, 14#12

SORTIE PÉDESTRE

16 € - Infos et inscriptions
à l'accueil de la MJC

05 & 06/10

WEEK-END CULTURES
URBAINES

Espace Jacques Brel

10#10 - 20 h 30

CONCERT MARTIN THOER

Chanson française
Au Labo (MJC) - Participation libre

17#10 - 20 h 30

CONCERT LENNY MARSOUIN

Musique électronique
Au Labo (MJC) - Participation libre

19#10 - 21 h

THÉÂTRE "CHERS PARENTS"

Salle Jacques Brel - Entrée libre

30 & 31#10

HALLOWEEN À LA MJC

Films & Parcours hanté
Plus d'infos sur le site de la MJC

04#11 - 20 h 30

THÉÂTRE « UNE CHAMBRE
EN ATTENDANT »

À la MJC - 6/8€

07#11 - 20 h 30

CONCERT DE PIANO

Au Labo (MJC) - Participation libre

14#11 - 20 h

CONFÉRENCE SÈVE
DE COCAGNE

Au Labo (MJC) - Participation libre

15 > 17#11

FESTI'MOTS

Espace J. Brel - Programme
complet sur le site de la MJC

21#11 - 20 h 30

CONCERT GABRIEL MALLADA

Chanteur Uruguayen
Au Labo (MJC) - Participation libre

28#11 - 20 h

ATELIER « MOOC: KESAKO? »

Au Labo (MJC) - Participation libre

30#11 - 20 h 30

THÉÂTRE DANS LE CADRE
DU TÉLÉTHON « CERCLES/
FICTIONS »

Salle Jacques Brel - 6/8€

05#12 - 20 h 30

CONCERT AMBER MAZE

Néo soul
Au Labo (MJC) - Participation libre

07#12 - 20 h 30

CONCERT AVEC LIBERTALIA

Groupe Folk Celtique Pirate
Salle Jacques Brel - 6/8€

14#12 - 16 h

CONCERT ÉCOLE DE MUSIQUE

Auditorium Espace J. Brel - Entrée
libre

15#12 > 12#01

CINÉSHOW VAÏANA 2

Au MJC Ciné 113 - Tarifs habituels
du ciné

19#12 - 20 h

CONFÉRENCE
SÈVE DE COCAGNE

Au Labo (MJC) - Participation libre

► **Plus d'infos :** www.mjc-castanet-tolosan.fr

BRIQU'EXPO

Grande exposition Lego avec le Secours Populaire de Castanet

Les 5 et 6 octobre, à la salle du Lac, 3^e édition de « Briqu’expo » coorganisée par FreeLUG, association nationale rassemblant des passionnés de Lego, et le Secours Populaire.

Cette exposition vous fera découvrir des constructions originales et inédites et des collections de fans. Avec vos thèmes préférés, Technic, Espace, Star Wars, Harry Potter et autres super héros... sans oublier la maquette de la ville et son réseau ferroviaire. Diverses animations seront proposées: ateliers de construction libre, assemblage collaboratif d’une mosaïque de 30000 briques qui dévoilera une fresque géante au fil de l’eau... Une tombola permettra également de tirer au sort de très jolis sets Lego! Une partie des recettes sera dédiée aux actions menées par le Secours Populaire.

► Plus d’infos : voir agenda

LA SANTÉ POUR TOUS

Running Yogis Toulouse

L’association Running Yogis Toulouse est heureuse d’annoncer son implantation à Castanet-Tolosan à partir de septembre 2024.

Fidèle à sa mission de promouvoir le sport santé pour tous, l’association propose un programme d’activités physiques variées et accessibles à tous les niveaux. Marche nordique, entretien corporel, yoga, running et trailrunning. Que vous soyez débutant ou sportif confirmé, il y a forcément un cours pour vous! Affiliée à la FSGT, Running Yogis Toulouse met l’accent sur la convivialité et l’accessibilité. Les cours sont encadrés par des animateurs qualifiés et passionnés, soucieux de vous accompagner dans votre progression et de vous permettre de vous épanouir pleinement. Parce que le sport doit être accessible à tous, Running Yogis Toulouse propose des tarifs d’adhésion abordables avec ou sans licence FSGT.

► Plus d’infos : runningyogistoulouse@gmail.com.

NOUVEAU LOCAL

La rentrée avec le Comité de Jumelage

Le Comité a pris ses quartiers dans un nouveau local “Le Cube” (Damase Auba) 11, rue Péries pendant l’été!

Band’Jo a repris le 2 à l’Auditorium, les cours d’informatique le 16 et les cours de langues le 30 septembre, au Cube. Le Café des Langues vous attend en italien le premier mardi et en roumain le troisième mardi de chaque mois. Le Comité projette un voyage à Alboraya pour assister aux Fallas 2025 ainsi qu’une participation au Carnaval 2025... Venez nous rejoindre!

ACCT

Tisser des liens

L’Association des Commerçants et Artisans de Castanet-Tolosan (ACCT), créée en juin 2020, rassemble environ 70 artisans, commerçants et professions libérales de la commune.

Son objectif principal est de tisser des liens solides entre les entrepreneurs locaux et de renforcer leur visibilité auprès des habitants. Nos événements phares, tels que la Journée Nationale du Commerce, les marchés nocturnes ou encore le jeu de Noël, sont des occasions uniques de nous faire connaître des habitants. Nos afterworks mensuels sont aussi des moments privilégiés pour échanger avec d’autres professionnels et découvrir de nouveaux horizons. L’ACCT s’engage également à représenter ses adhérents auprès des pouvoirs publics et des collectivités territoriales, agissant comme une véritable force de proposition pour dynamiser le commerce local. Rejoindre l’ACCT, c’est s’impliquer dans la vie économique de Castanet-Tolosan tout en bénéficiant d’un réseau actif et solidaire.

► Plus d’infos : <https://acct-castanet-tolosan.fr>
acct31320@gmail.com ou Marine Exposito 06 37 39 17 69.

TÉLÉTHON

Faites-vous plaisir tout en faisant une bonne action!

L’association Danser à Castanet vous propose son premier bal de la saison, au profit du Téléthon.

Pour soutenir l’AFM et la recherche médicale, rejoignez-nous à l’occasion du Téléthon samedi 30 novembre à partir de 20h à la salle du Lac. Au programme: rock, salsa, bachata, Kizomba, danses de salon, danses en ligne... mais aussi des démonstrations de danse concoctées par nos professeurs et adhérents.

► Entrée 8 € et buffet au profit de l’AFM-Téléthon
Dons possibles sur place

PRODUITS LOCAUX

Qu’es aquò Castacrouté ?

Vous souhaitez des produits alimentaires locaux de qualité, éthique en direct des producteurs.trices, l’association Castacrouté est faite pour vous.

Deux approvisionnements:
À la semaine / quinzaine: des paniers de produits locaux de saison payés à l’avance directement aux producteurs. trices. Le consom’acteur.trice s’engage financièrement et leur fournit un revenu constant, en restant solidaire des aléas de la production. Le producteur.trice s’engage à la transparence et à la qualité. Distributions sous la halle le mardi (19-20h) et jeudi (18-19h): légumes, pain, œufs, poulets, lait, fruits.
Achat groupé 4 fois par an: l’objectif de Casta’Dal (Direct Agriculture Locale) est de faciliter la consommation de produits locaux en rassemblant une vingtaine de producteurs.trices sur une même date de livraison. Distributions: 3 octobre et 5 décembre - 6 mars, 5 juin, 2 octobre et 4 décembre 2025.
L’adhésion à Castacrouté est requise pour commander, c’est s’engager auprès des producteurs.trices, des bénévoles et des projets de paniers solidaires.

► Plus d’infos : les mardis et jeudis sous la halle
www.castacrouté.fr - www.castacrouté.fr/le-castadal
Pour commander: solalim.civam-occitanie.fr après inscription.
Contact: castacrouté@gmail.com - castadal@castacrouté.fr

LES 6A

N’hésitez pas à nous contacter !

Vous êtes inquiet(e): votre conjoint devait venir vous chercher chez le coiffeur, a tourné, tourné en voiture et s’est perdu... mais ne veut pas reconnaître avoir un problème.

Pourquoi ne pas venir nous rencontrer, avec ou sans lui (ou elle), à la salle Balocchi (parc de la mairie, rez-de-chaussée immeuble Sénioriales) ?
• les jeudis 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre de 14h30 à 16h30 lors des Rencontres Infos Alzheimer pour échanger des informations sur le quotidien (aides humaines et financières), en présence d’une psychologue.
• le mercredi matin, de 9h45 à 11h30 (sauf vacances scolaires) pour un premier contact ou pour marcher dans Castanet: 3 niveaux de marche encadrée pour les adhérents de l’association: aînés, aidés et aidants confondus.
N’hésitez pas à nous rejoindre: la maladie isole et il est important d’entretenir le lien social.

► Contact : les6a.castanet@gmail.com

ATELIER

Douce sophrologie

Vous cherchez une manière douce et efficace de gérer le stress et de retrouver un équilibre intérieur? Rejoignez notre atelier de sophrologie tous les mardis matin, de 10h à 11h, salle Petipa!

La sophrologie, une méthode de relaxation, vous aide à améliorer votre bien-être physique et mental. Grâce à des techniques douces de respiration, de visualisation et de détente musculaire, vous apprendrez à mieux gérer vos émotions, à augmenter votre concentration, à améliorer votre sommeil et à renforcer votre confiance en vous! La séance découverte est offerte! Inscrivez-vous dès maintenant et faites le premier pas vers un esprit apaisé et un corps revitalisé!

► Adhésion trimestrielle: 109 € les 12 cours /
Infos 06 75 43 96 47 ou associationdouceosophro@gmail.com

ATELIERS

Le Grenier

Café associatif et Coworking, le Grenier programme aussi beaucoup d’animations et d’ateliers, suivez nos actualités sur le site www.legrenier.cafe, via l’info-lettre ou sur les réseaux-sociaux!

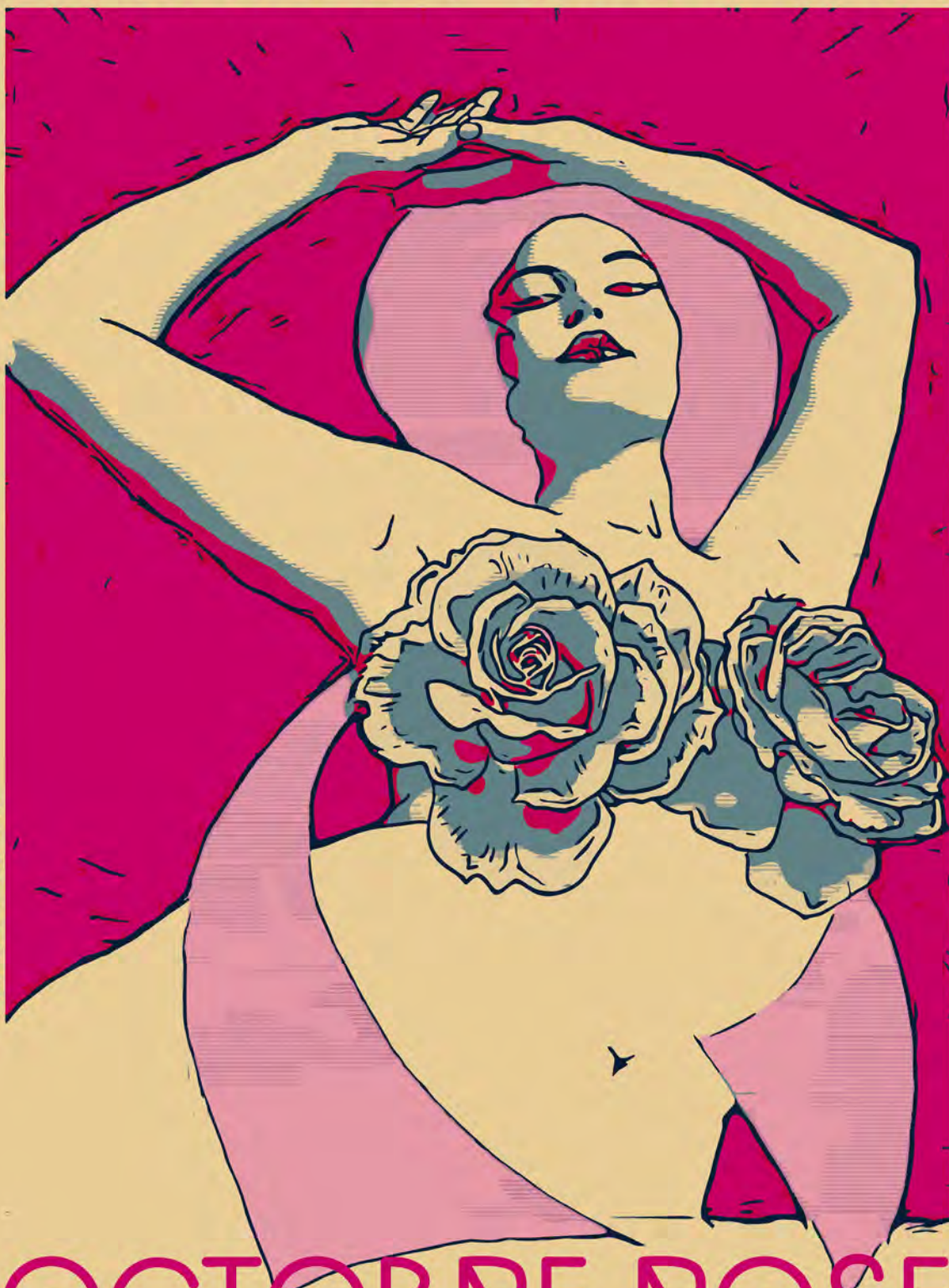
OCTOBRE
• Mar 8 - 19h - Atelier Sophrologie
• Mer 9 - 16h/20h - Résilience
• Ven 11 - 19h - Atelier “Cosmos Mentale”
• Sam 12 - 10h/16h - “Reclyc’Lait”
• Sam 12 - 19h30 - Film: Les Croquantes
• Mar 15 - 19h - Atelier “Les émotions”
• Mer 16 - 19h - Atelier Qualité Air - Act’R #2
• Ven 18 - Buvette Oct. Rose
• Sam 19 - Buvette à la “Journée Bien être”
• Mar 22 - 20h - Conférence “Santé dans nos assiettes”
• Sam 31 - Soirée Halloween

NOVEMBRE
• Mar 26 - 19h - Atelier sur l’ESS (ESS)
• Mar 5 - 19h - Fresque de la Monnaie (ESS)
• Sam 9 - 15h - Café-citoyen “Harcèlement”
• Sam 16 - 14h30 - Atelier “2 tonnes”
• Sam 16 - 20h - Concert Aurore Chevalier
• Dim 17 - 15h - Chaîne-Humaine Solidarité (ESS)
• Mer 20 - 19h - Atelier Qualité Air - Act’R #3
• Sam 23 - 10h - Solitour (ESS)
• Sam 23 - 15h - Rencontres-Flash: Structures@Bénévoles (ESS)
• Sam 30 - 16h/18h - Jouez pour bien manger

DÉCEMBRE
• Dim 8 - 10h-17h - Marché Noël
• Mer 11 - 19h - Atelier Qualité Air - Act’R #4
• Ven 13 - 20h - Conférence Gesticulée “Diabète et hôpital”...

► Retrouvez-nous sur www.legrenier.cafe ou sur les RS

CASTANET-TOLOSAN



AXELLE PICARD

OCTOBRE ROSE

FASHION BOOB, EXPOSITIONS, CINÉMA, INSTALLATION ARTISTIQUE

2024